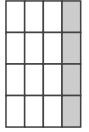


Pitanja u vezi otkrivanjem raka dojke

Medij - Rubrika: DANAS - Vojvodina
Datum: Sre, 05/06/2013
Površina članka: 345cm2
Strana: 25

Zemlja: Srbija
Autor:
Deo: 1/1



Pitanja u vezi sa ranim otkrivanjem raka dojke

U svom radu u KBC „Dr Dragiša Mišović - Dedinje“ susrećemo se sa brojnim dilemama naših pacijentkinja u vezi sa mamografskom dijagnostikom, koja koristi vrlo niske doze rendgen zračenja.

Da krenemo od najčešćih pitanja:

Zašto baš mamografija?

Mamografija je brza, pouzdana i jeftina metoda vrlo niske doze rendgen zračenja, a otkriva bolest kod žena srednje i starije životne dobi, koje i najčešće obolevaju. U tom životnom dobu u dojka preovladava masno tkivo, a ovo snimanje ih čini transparentnim, pa zloćudne promene mogu da se uoče brže i lakše. Istovremeno, to je metoda kojom se otkrivaju sitna zrnca kalcijuma u tkivu dojke koja mogu ukazati vrlo rano na zloćudnu izmenjenost žlezdanog tkiva.

Da li se ovaj pregled mora sprovesti i zašto se mora ponoviti više puta tokom života?

Zato što se mamografija pokazala najpouzdanijom u ranom otkrivanju raka dojke. S druge strane, mamografski pregledi se moraju ponavljati, jer jedan pregled ne znači da je pojava bolesti doživotno isključena. Bolest se često pritiži u neprepoznatljivom obliku i miruje godinama u dojci, a onda se u jednom trenutku „probudi“. Takođe, dojka se sa godinama menja i mora se pratiti njena promena, jer se samo praćenjem može otkriti tumor. Upravo zato podsećamo žene da čuvaju svoje prethodne mamografske snimke i da ih donesu na uvid radi poređenja.

Da li je to pregled koji odmah ukazuje na postojanje malignih promena?

U KBC „Dr Dragiša Mišović - Dedinje“ ukazujemo na značaj ove dijagnostike u ranom otkrivanju raka dojke, čak i ako nisu prisutne nikakve tegobe. Naši tehničari brzo i stručno obavljaju preglede na najmodernijem digitalnom aparatu tako da najveći broj žena odlazi sa pregleda sa uverenjem da su obavile nešto dobro za sebe. Zahvaljujući informatickom sistemu za arhiviranje i slanje slika (PACS), moguće je i očitavanje snimaka sa monitora, odmah po učenom pregledu, što u nekim slučajevima, kada je to dijagnostički potrebno, uklanja neizvesnost koja opterećuje. Mamografski pregled često nije dovoljan da bi se otklonila sumnja na bolest. Zato se mora uraditi dopunsko mamografsko snimanje ili dopunski ultrazvučni pregled. Ultrazvučni pregledi se vrše na najmodernijim ultrazvučnim aparatima koji podrazumevaju i pregled elastografijom i majkroprujom. Ovi dopunski pregledi vrše se bez čekanja, lekar pruža svakoj ženi informaciju zašto traži dopunski pregled i ono što je



dr Sava Stajić

najvažnije, svaka žena nakon pregleda dobija sve neophodne informacije vezane za nalaz na dojka, kao i upute o daljem praćenju ili postupanju. Zato naše pacijentkinje ostaju vezane za ustanovu i lekara koji je obavio pregled, što čini dijagnostiku pouzdanijom.

Da li mamografija kao metoda nosi rizik zbog zračenja, posebno imajući u vidu učestalost ovog pregleda tokom života?

U našoj zemlji većina mamografskih pregleda kod žena obavlja se svake druge godine. U odnosu na dozu zračenja, posebno na novim analognim i digitalnim aparatima, kakvim i naša kuća raspolaže, rizik je minimalan, gotovo zanemarljiv. Imajući u vidu zračenje koje primamo iz prirodne sredine, mamografski pregled nosi rizik jednak onom kod dužeg avionskog putovanja. Ovo zračenje je nekoliko puta, pa i nekoliko desetina puta manje od snimanja kičme, karlice ili snimanja na skeneru.

Da li je pregled bolan i neprijatan?

Naš stav u KBC „Dr Dragiša Mišović - Dedinje“ je da se čuva privatnost svake žene, postupka pažljivo i obučeno u sprovođenju pregleda, i poštuju principi kada će se pregled sprovesti. Upravo zato pregled ne bi smeo da bude ni bolan ni neprijatan. Naravno da je osetljivost svake žene individualna, pa doživljaj pri snimanju može biti različit. Ipak, taj kratak trenutak pritiska, odnosno kompresije dojke pri snimanju, posebno na digitalnom mamografu, brzo se zaboravi, a prednosti pregleda su mnogostruke.

Nadamo se da će ovo „razračunavanje“ sa dilemama koje prate pregled pomoći mnogim ženama da razumeju potrebu za sprovođenjem ovih pregleda, da nam se obrate, kao i da se lakše suoče sa rezultatima pregleda.

Za Zdravlje Danas piše
specjalista radiolog
u KBC „Dr Dragiša Mišović -
Dedinje“, Beograd