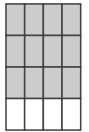


## Antibiotik preki lek

Medij - Rubrika: VEČERNJE NOVOSTI - Doktor u kući  
Datum: Sre, 19/06/2013 Zemlja: Srbija  
Površina članka: 598cm2 Autor:  
Strana: 15 Deo: 1/1



### ORL

УПАЛЕ СПОЉНОГ УШНОГ КАНАЛА, ТАКОЗВАНО ПЛИВАЧКО УВО, ЧЕСТЕ ТОКОМ ЛЕТА

# Антибиотик преки лек

*Влажна средина уха и штапићи за чишћење главни узрок упала*

УПАЛА спољњег ушног канала се много чешће јавља током лета, чак се другачије и назива „пливачко уво“. Иако није опасно, ово обољење може да упропасти летовање, јер је изузетно болно, нарочито прва два-три дана од почетка болести. На месту упале кожа отекује, зацрвени се, јавља се секрет из уха, а због отока ушног канала неки пацијенти слабије чују. Бол се некад шири ка вилици или врату, а дешава се и да су лимфне жлезде на врату и око уха увећане.

Упала спољног ушног канала је веома болна, јер је на том месту кожа директно наслоне на кост, нема хрекавице ни поткожног ткива - објашњава др Галина Јоковић, специјалиста ОРЛ Клиничко-болничког центра „Др Драгиша Мишовић“. Узрочници упале су обично грам позитивне бактерије и грам негативне бактерије, најчешће псеудомонас, које има и у загаћеним водама. Узрок обољења могу да буду и гљивице, или комбиновано

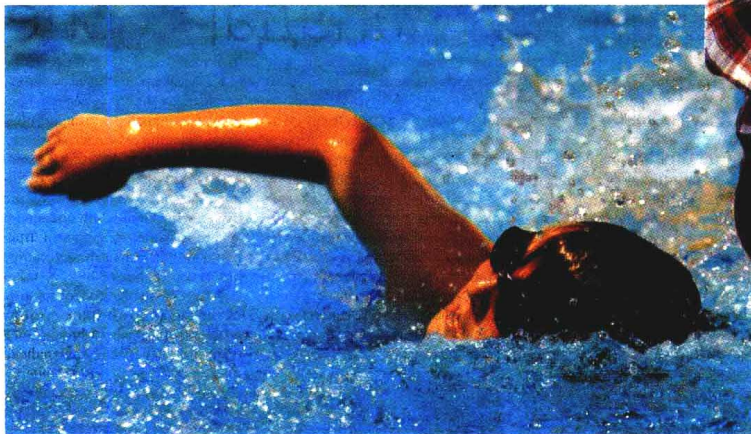
код оних који доста пливају, или раде у влажној средини, или уклањање церумена, ушне масти која има заштитну функцију.

Церумен штити кожу уха, чини је масном и даје јој одговарајућу PH вредност - појашњава др Јоковић. Зато се никако не препоручује чишћење ушњу штапићима, јер се на тај начин уклања заштитна баријера од инфекција, и праве се микротрауме које су погодне тле за развој бактерија.

Др Јоковић саветује да се пре терапије уради брис да би се ви-

буду гљивице, и у том случају, осим бола, уво веома сврби - додаје др Галина Јоковић. Иако се пацијенти обично уплаше, па дођу усред ноћи код лекара, ово стање није хитно ни опасно, па саветујем ода попију нешто од лекова против болова и ујутру посете ОРЛ специјалисту.

Др Јоковић упозорава да пацијенти никако не треба сами себи да дају „терапију“.



### ДИЈАБЕТИЧАРИ РИЗИЧНИ

УПАЛА спољњег уха може да буде веома опасна код дијабетичара, јер код њих постоји могућност да се инфекција преко костију у спољашњем ушном каналу прошири по организму. Тада изазива стање које лекари зову малигно запаљење спољашњег ушног канала, које чак може и да угрози живот дијабетичарима.

гљивице и бактерије.

До упале долази када бактерије из прљаве воде уђу у спољашње уво, које је подложно инфекцији, где се размножавају и изазивају упалу. „Кривац“ за то је или превише влажна средина уха (током летовања,

дело која је бактерија узрочник упале. У лечењу се користе локални антибиотици - масти, капи и креме, а у неким случајевима, када ОРЛ специјалиста процене, уводи се системска антибиотска терапија.

Некад узрок упале могу да

јер веома често се дешава да на своју руку сипају у уши разне препарате - од антибиотских капи, преко неких лековитих биљака, чак и чена белог лука.

Ништа од тога не користи, а може да буде веома штетно - упозорава наша саговорница.

Ако их уво сврби, апелујемо на пацијенте да никако не користе разне предмете за чешање, попут шнала, чачкалица, игала за плетење, јер може да дође до озбиљне повреде или да се унесе инфекција у уво.

Последњих година расте број

људи који оболевају од „пливачког уха“. Др Јоковић закључује да је један од разлога то што данас све већи број људи има кућне базене. Зато је важно да се ти базени редовно чисте хемијским средствима намењеним за то. ■ А. Радловић