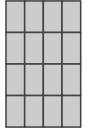


## Odrastanje može da boli

Medij - Rubrika: BILJE & ZDRAVLJE - Van rubrike  
Datum: Pet, 21/09/2012 Zemlja: Srbija  
Površina članka: 1206cm2 Autor:  
Strana: 32 Deo: 1/2



### [Psihijatrija] DEPRESIJA MLADIH

**Ž**ivot u sivim tonovima. svetska recesija, plus naša konstantna kriza, nedostatak svetle vizije, nezaposlenost, kriminal, korupcija, ružičasti standardi bez suštine, sve to, ali ne samo to, obojili su naše živote neveselim tonovima. Sve boje sivog prelivaju se i na mlade.

- Depresivnost kao poremećaj postoji kod određenog broja adolescenata i nju je potrebno lečiti - kaže dr Sanja Životić, dečiji i adolescentni psihijatar (Odelek za adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju) u Bolnici za psihijatriju KBC „Dr Dragiša Mišović-Dedinje“. Pritom se ne izjašnjavajući se da li je, kako tvrde mnogi, depresivnost kod mlade populacije u porastu.

Depresivnost tinejdžera ima potpuno drugačije pokazatelje nego odraslih, pa se ne može uvek na prvi pogled detektovati. Često se i pogreši ili preceni.

- Ne mora da znači da je ono što roditelji uoče kod svoje dece automatski depresivnost - napominje doktorka Životić. Roditelji primećte kod svoje dece koja su u adolescentnom uzrastu promenu raspoloženja. Kada su čuljivi, kada se

osamljuju ili izbegavaju komunikaciju sa ukućanima, mame i tate pomisle da im je dete depresivno. To može i ne mora biti tačno.

**Opraštanje sa detinjstvom podrazumeva promenu slike i o sebi i o drugima**

Adolescentni period odlikuju promene raspoloženja, pa i do onih krajnosti koja liče na depresivnost. Sa druge strane, i roditeljima je potrebno vreme da se naviknu da drugačije ponašanje i drugačiju komunikaciju sa detetom koje odrasta.

Teško je navesti sve uzroke koji mogu izazvati depresivnost kod adolescenata, jer, kao što kaže doktorka Životić, ne postoji spisak tema koje muče sve mlade.

- Rađuju ih i muče fizičke i psihološke promene, a na probleme reaguju različito, u zavisnosti od prethodno izgrađenih ličnih kapaciteta i od toga da li su podrška i stav okoline odgovarajući, dosledni i stabilni. Svaka mlada osoba ima

#### SKOLA

Škola može mnogo da pomogne deci koja pate od depresije. Po mišljenju dr Sanje Životić, školski psiholozi, pedagozi i nastavnici su važni saradnici i u procesu prepoznavanja problema i u procesu oporavka.

svoje „muke“, a i one su promenljive u različitim vremenskim periodima.

Svako vreme nosi svoje breme, pa su tako, po rečima doktorke Životić, brojni i različiti uzorci depresivnosti u svim starosnim dobima.

- Uzroci zavise od genetskih predispozicija do kriznih životnih situacija na koje pojedini reaguju depresivnošću. Kod adolescenata, sama razvojna faza podrazumeva izvesno tugovanje zbog „opraštanja“ sa periodom detinjstva u kome je slika o sebi, roditeljima, životu i svetu bila relativno jednostavna i lepa. Odrastanje podrazumeva promenu te slike, a to sa sobom nosi buru različitih osećanja prema sebi i drugima. Ako se ovako komplikovana unutrašnja realnost udruži sa problemima

# Odrastanje može da boli



Medij - Rubrika: BILJE & ZDRAVLJE - Van rubrike  
Datum: Pet, 21/09/2012 Zemlja: Srbija  
Površina članka: 1206cm2 Autor:  
Strana: 33 Deo: 2/2



ma u okolini, a bez odgovarajuće podrške koja bi mogla pružiti sigurnost, može da se razvije i depresivno reagovanje- ističe dr Sanja Životić.

Naravno, protiv ataka depresije na nas ili na našu decu možemo se itekako boriti. Za početak, navodi dr Životić, važna je dobra procena:

- Kada je narušeno funkcionisanje mlade osobe u školi, društvu, porodici, potrebna joj je pomoć. Roditelji, ako imaju dovoljno dobar odnos sa decom, obično su ti koji uoče da njihovo dete trpi i pati. Tada ga treba uputiti na škol-

#### POSREDNE PORUKE

- Depresivnost mladih često se ispoljava ne samo neraspoloženjem, bezvoljnošću i gubitkom interesovanja, već je nekad „maskirana“ problemima u ponašanju, svadljivošću, razdražljivošću, pa ide sve do nasilnog ponašanja prema drugima ili do samopovređivanja i zloupotrebe psihoaktivnih supstanci. Mlada osoba nije uvek spremna da govori o svojim osećanjima, ona poruku može poslati i na druge načine- upozorava dr Životić.

skog psihologa ili školskog lekara koji će tinejdžera uputiti dalje, ukoliko je to potrebno- kaže dr Sanja Životić i dodaje:

- Boriti se sam nije hrabrost, hrabrost je zatražiti pomoć od drugog. ■

*D.Dimitrovska*

*Guliver/thinkstockphotos*

